



## Petiscos

AZEITONAS MARINADAS \_\_\_\_\_ 3,00€

PADRON E CHERRY \_\_\_\_\_ 3,00€

  FRUTOS SECOS TOSTADOS COM ESPECIARIAS \_\_\_\_\_ 3,50€

CRUDITÉS, EXTRA-GREEN GODDESS (HUMMUS) \_\_\_\_\_ 4,20€

 CROQUETES DE "ALHEIRA" DE FUMEIRO \_\_\_\_\_ 4,50€

## Entradas

 SOPA DO DIA \_\_\_\_\_ 2,80€

"FETA", RABANETES ASSADOS, MIRTILOS, MOSTARDA PRETA 3,90€



BHAJIS (CEBOLA, "ALHEIRA" DE FUMEIRO, ABACATE),  
CHUTNEY DE TAMARINDO E AMEIXA, CHUTNEY DE  
HORTELÃ E COENTROS \_\_\_\_\_ 4,20€



TORRICADO DE BROA DE MILHO, AZEITONA, TOMATE,  
"PARMESÃO", AGRIÃO \_\_\_\_\_ 3,50€

VEGANAPATI GUACAMOLE, ADAI CROCANTE \_\_\_\_\_ 4,50€



MANGA, COCO, AMÊNDOAS TOSTADAS, REBENTOS  
DE ERVILHA NUMA SALADA \_\_\_\_\_ 4,20€

 **CARPACCIO DE BETERRABA, ABACATE, "FETA",  
NOZES CARAMELIZADAS** \_\_\_\_\_ **6,50€**

 **PICA-PAU DE SEITAN BIO, PICKLES DE COUVE ROXA,  
BOLO DO CACO** \_\_\_\_\_ **3,90€**

  **MEDHU VADA / MASALA VADA, LENTILHA SAMBHAR,  
CHUTNEY DE COCO, CHUTNEY DE MENTA  
E CHUTNEY DE TOMATE** \_\_\_\_\_ **4,20€**

  **MINI IDLI (12 PORÇÕES), LENTILHA SAMBHAR, CHUTNEY  
DE COCO, CHUTNEY DE MENTA E CHUTNEY DE TOMATE** \_\_\_\_ **4,20€**

## Saladas

  **SALADA PÚRPURA** \_\_\_\_\_ 9,50€

Quinoa vermelha, beterraba assada, morango, uvas,  
mousse de “queijo azul”, amêndoas tostadas.

  **SALADA KOSUMALLI** \_\_\_\_\_ 9,00€

Feijão mungo, pepino, coentros, cenoura, sarraceno, coco, amendoim, tâmaras.

 **SALADA MARIACHI** \_\_\_\_\_ 9,20€

Feijão preto, abacate, milho painço, batata-doce assada, pico de gallo,  
vinagrete de lima e cominhos.

## Para comer à mão

 **HOLI** \_\_\_\_\_ 9,20€

Burger de grão de bico e quinoa, *chutney* de tomate, *pickles* de couve roxa, tomate, rúcula. Servido c/ batata-doce frita e *ketchup* de beterraba.

 **BROWNIE** \_\_\_\_\_ 9,20€

Burger de feijão preto e tofu, *mayo* de lima e coentros, abacate, cebola caramelizada, “queijo *cheddar*”, tomate, espinafres. Servido c/ batata-doce frita e *ketchup* de beterraba.

 **FRANKIE** \_\_\_\_\_ 8,50€

Esmagado de batata e *garam masala*, pimento verde, couve, cebola roxa num *roti wrap*. Servido c/ batata-doce frita, *ketchup* de beterraba e *chutney* de hortelã e coentros.

 **MUMBAI SANDWICH** \_\_\_\_\_ 9,00€

Esmagado de batata e curcuma, "queijo fumado", tomate, pepino, beterraba.  
Servido c/ batata-doce frita, ketchup de beterraba e *chutney* de hortelã e coentros.

**DOSAS** \_\_\_\_\_ 9,00€

 (Masala Dosa / Masala Uttapam)  
Batata-doce, *sambhar* lentilha, *chutney* de coco, *chutney* de menta e *chutney* de tomate.

 (Rava Masala Dosa)  
Batata-doce, *sambhar* lentilha, *chutney* de coco, *chutney* de menta e *chutney* de tomate.

**ARROZ DE LIMÃO /ARROZ DE TAMARINDO, PAPADUM** \_\_\_\_\_ 7,50€

 **WELSH RAREBIT** \_\_\_\_\_ 7,50€

Queijos gratinados, tosta, salada.



## De colher, faca e garfo



RISOTTO DE COUVE-FLOR, FEIJÃO MUNGO,  
YOGURT, CAJU \_\_\_\_\_

12,50€



TOFU BIO EM COCO, PODI DE LENTILHAS, ANANÁS  
COZEDURA LENTA, CARIL VERDE CREMOSO E ARROZ  
JASMIM DE ERVA LIMEIRA \_\_\_\_\_

12,50€



A PEDIDO

BERINGELA COM Crosta d'ervas e milho, polenta  
trufada, vichyssoise de hortelã e agrião \_\_\_\_\_

12,00€



BIFE DE SEITAN BIO, AMENDOIM e TAMARINDO, CHIPS  
DE MANDIOCA, PAK CHOI GRELHADO \_\_\_\_\_

12,50€



PORTOBELLO SOUS VIDE, CALDO RASAM e MORINGA,  
BATATA-DOCE e GARAM MASALA \_\_\_\_\_

12,50€



MISO RAMEN, TOFU, SHITAKE, ALGAS e CEBOLETE \_\_\_\_\_

12,00€





## Acompanhamentos

SALADA VERDE \_\_\_\_\_ 2,20€

ARROZ NEGRO AROMATIZADO COM ERVAS E LIMÃO \_\_\_\_\_ 3,50€

QUINOA COM CHUTNEY DE HORTELÃ E COENTROS \_\_\_\_\_ 3,80€

BATATA-DOCE "NEW YORK" \_\_\_\_\_ 3,20€

BETERRABA E CENOURA ASSADA COM ALECRIM \_\_\_\_\_ 2,80€

## Menu Criança



MINI *BURGER* DE GRÃO DE BICO E QUINOA,  
MINI BOLO DO CACO, MAYO DE LIMA E COENTROS,  
TOMATE E ESPINAFRES \_\_\_\_\_ 7,00€

Servido com batata-doce frita e ketchup de beterraba.

DOURADINHOS DE TOFU, MAYO DE LIMA E COENTROS,  
ARROZ JASMIM E LEGUMES SAZONAIS \_\_\_\_\_ 7,00€

## Doces

-  **KULFI DE MORANGO, ROSAS, PISTACHIO** \_\_\_\_\_ 5,50€
- PANNA COTTA DE LIMÃO E CARDAMOMO** \_\_\_\_\_ 4,50€
-  **KHEER DE ARROZ NEGRO, CHOCOLATE, AVELÃS SALGADAS** \_\_\_\_\_ 5,00€
-   **TARTE DE CHOCOLATE BRANCO E BAOBAB** \_\_\_\_\_ 5,50€
-  **HALWA DE BETERRABA E COCO** \_\_\_\_\_ 5,50€



CONTÉM  
GLUTÉN



SEM  
GLUTÉN



CONTÉM FRUTOS  
CASCA RIJA



SEM FRUTOS  
CASCA RIJA



PICANTE

IVA incluído



veganapati